

VAŽNO

Bebe uče razgovarajući, igrajući se i komunicirajući s drugima, zbog čega treba ograničiti vrijeme pred ekranom (TV, telefoni, tableti).

Ekрани su intenzivan podražaj za bebin mozak i ne preporučuju se djeci mlađoj od 2 godine jer negativno utječu na spavanje i pažnju.

Kad beba radi nešto što ne želite da čini ili nije sigurno, pokušajte joj skrenuti pažnju na igračku ili neku aktivnost. Sačuvajte „ne“ za ponašanja koja su opasna. Kad kažete „ne“, recite to čvrsto, bez dugog objašnjavanja. Uvijek pridajte više pažnje ponašanju koje želite da se ponavlja (poželjno ponašanje). Djeca ove dobi najčešće ne razumiju kako se trebaju ponašati, odrasli im to trebaju pokazati svojim pozitivnim primjerom (kontrolirati svoju reakciju).

Omogućite svojoj bebi sigurna mjesta za istraživanje. Uklonite opasne stvari.

Ponudite bebi vodu, majčino mlijeko ili obično mlijeko. Bebi nemojte davati sok ili druge slatke napitke.

Potaknite bebu da vježba samostalno hodanje. Ne preporučuju se hodalice za bebe. Dopustite joj da vas drži za ruke ili da se drži za namještaj koji je siguran.

Ako imate pitanja ili vas nešto brine, obratite se izabranom pedijatru/obiteljskom liječniku ili patronažnoj službi!

KALENDAR CIJEPLJENJA

NAVRŠENA DOB

GJEPIVO	MJESECI				GODINE	
	0	2	4	6	1	5
BCG	BCG					
HIB		HIB	HIB	HIB	HIB	
DI-TE-PER		DTPa	DTPa	DTPa	DTPa	DTPa
POLIO		IPV	IPV	IPV	IPV	
DI-TE						
MO-PA-RU					MPR	
HEPATITIS B		HBV	HBV	HBV	HBV	
Pn		Pn	Pn		Pn	

BCG - cjepivo protiv tuberkuloze

HIB - cjepivo protiv haemofilusa influenzae tipa B

DI-TE-PER - cjepivo protiv difterije, tetanusa i pertusisa (hripavca)

POLIO (IPV) - cjepivo protiv dječje paralize (inaktivirano)

MO-PA-RU - cjepivo protiv morbilija (ospica), parotitisa (zaušnjaka) i rubeole

DI-TE - cjepivo protiv difterije i tetanusa

HEPATITIS B - cjepivo protiv hepatitisa B

Pn - cjepivo protiv pneumokoka

Pilot-program „Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj“ financiran je sredstvima Europske unije, a Médecins du Monde ASBL - Dokters van de Wereld VZW je provedbeni partner Fonda Ujedinjenih naroda za djecu (Ured UNICEF-a za Hrvatsku).

Informacije i stavovi sadržani u ovom letku pripadaju autorima i ne odražavaju nužno službeno stajalište Europske unije. Niti institucije, ni tijela Europske unije, niti bilo koja osoba koja djeluje u njihovo ime ne mogu se smatrati odgovornima za upotrebu informacija sadržanih ovdje.



ŠTO MOŽE VAŠA BEBA

U DOBI OD 12 MJESECI

unicef
za svako dijete



Financira
Europska unija





ŠTO VEĆINA BEBA MOŽE U DOBI OD 12 MJESECI

- Igra se s roditeljima, na primjer brojalice.
- Maše „pa-pa“.
- Zove roditelja „mama“ ili „tata“.
- Razumije „ne“ (kratko zastane ili prestane kad to izgovorite).
- Stavlja nešto u posudu, poput kockice u šalicu.
- Traži stvari koje vidi da skrivate, poput igračke ispod deke.
- Povlači se rukama u stojeći položaj.
- Hoda, držeći se za namještaj.
- Pije iz šalice bez poklopca, dok je pridržavate.
- Hvata stvari između palca i kažiprsta, poput malih komadića hrane.

KAKO MAMA I TATA MOGU POMOĆI?

- Kad vaša beba napravi nešto dobro ili ponovi za vama nešto što je dobro, nagradite je pohvalom, poljupcima ili zagrljajem. Tako će beba poželjno ponašanje češće ponavljati.
- Kad radite jednostavne stvari poput pranja ruku, opisujujte što radite kroz neku pjesmicu ili slično. Na primjer, „Mama ti pere ruke“ ili pjevajte: „Ovako peremo ruke.“.
- Dajte svojoj bebi lonce i tave ili mali glazbeni instrument poput bubnja ili zvečki kako bi „svirala“.
- „Čitajte“ knjige s bebom. Čitanje u stvarnosti može biti razgovor o slikama. Bebe ove dobi vole knjige sa stvarima koje mogu opipati ili preklopima koje mogu podići.
- Igrajte se zajedno kockama i drugim igračkama koje potiču vašu bebu na korištenje ruku.
- Neka vaša beba gura stvari oko sebe, to mogu biti prazne kutije, „dječja stolica“ ili „igračke za guranje“, tako da može vježbati hodanje.



DNEVNA RUTINA

Pomozite svojoj bebi da se navikne na hranu različitih okusa i tekstura. Hrana može biti glatka, zgnječena ili sitno nasjeckana. Možda joj se neka hrana neće svidjeti u prvom pokušaju, probajte istu hranu ponovo ponuditi nakon nekog vremena.

Neka vježba samostalno hranjenje prstima i korištenje čašice s malom količinom vode.

Bebe trebaju puno spavanja, osigurajte im mirno mjesto kako bi lako zaspale.

Dodajte neki dodatak onome što vaša beba pokušava reći. Na primjer, ako kaže „ka“, recite „Da, kamion“, ili ako kaže „kamion“, recite „Da, to je veliki, plavi kamion“.

Odgovorite riječima kad beba pokaže nešto u svojoj okolini. Bebe gestom pokazuju na ono što traže. Na primjer, recite „Želiš loptu? Evo lopte. To je tvoja lopta.“.

