

VAŽNO

Pomozite svom djetetu da bude spremno za nova mjesta i upoznavanje novih ljudi. Na primjer, možete mu čitati priče ili igrati ulogu (igra pretvaranja) o novim mjestima ili stvarima kako biste mu pomogli da se osjeća ugodnije.

Ograničite vrijeme pred ekranom (TV, tableti, telefoni itd.) na najviše 1 sat dnevno primjerenog programa za djecu uz prisutnost odrasle osobe. Djeca uče razgovarajući, igrajući se i komunicirajući s drugima.

Naučite svoje dijete da traži „pomoćnike“ ako se izgubilo ili treba pomoć, kao što su roditelji s djecom, prodavač u trgovini ili policajac.

Naučite dijete njegovo ime i prezime.

Uključite dijete u svakodnevne aktivnosti, dajte mu neke zadatke koji odgovaraju njegovoj dobi (pospremiti igračke ili pospremanje stola nakon jela).

Igrajte društvene igre (igre s pravilima) s djetetom, tako kroz igru uči pravila i kako se ponašati. Pokažite mu svojim primjerom kako se ponašati tijekom igre i kad se gubi.

Dogovarajte se s djetetom, u ovoj dobi mogu razumjeti kad im objasnite što očekujete od njih u nekoj situaciji. Pitajte ih što misle.

Kontrolirajte svoje reakcije, ponašajte se onako kako želite da se ponaša i vaše dijete. Djeca najbolje uče kako se ponašati kad gledaju svoje roditelje, budite pozitivan primjer. Ako ste vi mirni i pokazujete razumijevanje, dijete uči da je prihvaćeno. Dijete koje je prihvaćeno puno bolje napreduje.

Ako imate pitanja ili vas nešto brine, obratite se izabranom pedijatru/obiteljskom liječniku ili patronažnoj službi!

KALENDAR CIJEPLJENJA

NAVRŠENA DOB

GJEPIVO	MJESECI				GODINE	
	0	2	4	6	1	5
BCG	BCG					
HIB		HIB	HIB	HIB	HIB	
DI-TE-PER		DTPa	DTPa	DTPa	DTPa	DTPa
POLIO		IPV	IPV	IPV	IPV	
DI-TE						
MO-PA-RU						MPR
HEPATITIS B		HBV	HBV	HBV	HBV	
Pn		Pn	Pn		Pn	

BCG - cjepivo protiv tuberkuloze

HIB - cjepivo protiv haemofilusa influenzae tipa B

DI-TE-PER - cjepivo protiv difterije, tetanusa i pertusisa (hripavca)

POLIO (IPV) - cjepivo protiv dječje paralize (inaktivirano)

MO-PA-RU - cjepivo protiv morbilija (ospica), parotitisa (zaušnjaka) i rubeole

DI-TE - cjepivo protiv difterije i tetanusa

HEPATITIS B - cjepivo protiv hepatitisa B

Pn - cjepivo protiv pneumokoka

Pilot-program „Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj“ financiran je sredstvima Europske unije, a Médecins du Monde ASBL - Dokters van de Wereld VZW je provedbeni partner Fonda Ujedinjenih naroda za djecu (Ured UNICEF-a za Hrvatsku).

Informacije i stavovi sadržani u ovom letku pripadaju autorima i ne odražavaju nužno službeno stajalište Europske unije. Niti institucije, ni tijela Europske unije, niti bilo koja osoba koja djeluje u njihovo ime ne mogu se smatrati odgovornima za upotrebu informacija sadržanih ovdje.



ŠTO MOŽE VAŠE DIJETE

U DOBI OD 5 GODINA

unicef
za svako dijete



Financira
Europska unija





ŠTO VEĆINA DJECE MOŽE U DOBI OD 5 GODINA

- Slijedi pravila ili se izmjenjuje kad se igra s drugom djecom.
- Pjeva, pleše ili glumi za roditelje
- Obavlja jednostavne poslove kod kuće, poput slaganja čarapa ili pospremanja stola nakon jela.
- Priča priču koju je čulo ili izmislilo s najmanje dva događaja .
- Odgovara na jednostavna pitanja o knjizi ili priči nakon što mu je pročitate ili ispričate.
- Održava razgovor uz više od tri razmjene naprijed-natrag.
- Koristi ili prepoznaje jednostavne rime
- Imenuje neke brojeve između 1 i 5 kad pokažete na njih
- Koristi riječi o vremenu, poput „jučer“, „sutra“, „jutro“ ili „noć“.
- Obraća pozornost 5 do 10 minuta tijekom aktivnosti (vrijeme pred ekranom se ne računa).
- Piše neka slova iz svog imena.
- Imenuje neka slova kad pokažete na njih.
- Otkopčava par gumba.
- Skače na jednoj nozi.

KAKO MAMA I TATA MOGU POMOĆI?

- Igrajte se igračkama koje potiču vaše dijete da sastavlja stvari, kao što su slagalice i kocke.
- Koristite riječi o vremenu, kao što su danas, sutra i jučer. Pitajte dijete prije spavanja sjeća li se što je sve radilo danas.
- Igrajte igre rimovanja. Na primjer, recite „Što se rimuje sa mačka?“.
- Potaknite svoje dijete da „čita“ gledajući slike i pričajući priču. Pitajte ga što se događa na nekoj slici.
- Igrajte igre koje pomažu u razvoju pamćenja i pažnje. Na primjer, stavite nekoliko predmeta na stol, kažete djetetu da ih pogleda i pokuša zapamtiti. Pokrijte predmete i pitajte dijete koje je predmete vidjelo.
- Raspitajte se o lokalnim igraonicama i predškolskim programima. Igranje s drugima pomaže vašem djetetu da nauči nove aktivnosti i vještine, tako će biti spremnije za školu.
- Držite kutiju s bojicama, papirom, bojom, dječjim škarama i ljepilom kako bi dijete učilo nove vještine (rezanje škarama, lijepljenje, crtanje oblika).



DNEVNA RUTINA

Kroz društvene igre dijete uči poštovati pravila. Na primjer, igrajte igru „Čovječe ne ljuti se“.

Jedite sa svojim djetetom i uživajte u zajedničkom obiteljskom razgovoru. Izbjegavajte provoditi vrijeme ispred ekrana (TV, tableti, telefoni itd.) tijekom obroka. Neka vaše dijete pomogne u pripremi hrane i zajedno uživajte u njoj.

Dijete ove dobi želi samostalno isprobati neke stvari i biti neovisno. Ponudite mu aktivnosti koje će mu omogućiti da preuzme vodstvo i bude neovisno.

Pohvalite dobro ponašanje, na primjer „Danas si mi puno pomogao oko ručka“.

